

Tanze deine Träume wach

- Klangmassage • Mana Kia
- Spiegelgesetz • Clearing
- Kristallenergetik • Tanz



Programminhalt

Tanz der Göttin – ein kessel, von mir choreographierter Tanz,

- ♥ der dich mit Lebensfreude erfüllt
- ♥ mit dem du Leichtigkeit erfährst
- ♥ bei dem du tänzerisch mit deinem Körper spielst und die Freiheit der Bewegung genießt

Verschiedene Tänze – werden meist in Reigen oder Kreisform getanzt

- ♥ meditative Tänze
- ♥ traditionelle Tänze
- ♥ Ritualtänze
- ♥ Bachblütentänze

Meditationen, die dich dabei unterstützen,

- ♥ dich in deinem Körper zu Hause zu fühlen
- ♥ deine Gefühle zu akzeptieren und zu würdigen
- ♥ dich selbst zu lieben
- ♥ deinen Zyklus zu ehren
- ♥ deinen Rhythmus zu finden
- ♥ deine Kraft anzunehmen
- ♥ deine Sexualität zu genießen
- ♥ u.v.m.

Der Raum wird energetisch aufbereitet, damit du in einem geschützten Rahmen deine Erfahrungen erleben kannst.

Andromeda Essenzen® (Aurasprays, Sternenwasser, Lichtquellen und Lichtöle) Young Living® Öle ... unterstützen dich, die verschiedenen Aspekte der Göttin in dir zu entdecken und zu integrieren.



Termine und Themen

„Der Tanz der Göttin“ ist fixer Bestandteil von jedem Workshopteil. Verschiedene Tänze, Meditationen und diversen Hilfsmittel (Aurasprays ...) werden je nach Thema speziell ausgesucht.

- **1. Teil**

- **Aphrodite – Thema: Liebe**

- Genieße in vollen Zügen die Liebe zu dir selbst. Nur wenn du dich selbst lieben kannst, kannst du auch andere lieben.

- **Lilith – Thema: Kraft, Körper und Erde**

- In welchem Bereich deines Lebens bist du nicht voll in deiner Kraft? Fühle dich in deinem Körper zu Hause - er ist deine Heimat.

- **2. Teil**

- **Demeter – Thema: Gefühle**

- Akzeptiere und würdige deine Gefühle und verleihe ihnen Ausdruck

- **Kali – Thema: Angst**

- Nähre deine Ganzheit, indem du alle Anteil von dir, die du der Angst überlassen hast, zurückeroberst.

- **3. Teil**

- **Estanatlehi – Thema: Zyklen**

- Ehre deine eigenen Zyklen und richte dich nach ihnen. Feierst du deine Menstruation als eine Zeit, in der du nach innen gehst und in der du etwas loslassen willst? Oder siehst du die Periode der Frau als einen Fluch?

- **Morgen de la Fey – Thema: Rhythmus**

- Entdecke und lebe deinen eigenen Rhythmus. Was ist dein persönlicher Rhythmus? Passt du dich dem Rhythmus der anderen an, statt deinen Rhythmus zu leben?

- **4. Teil**

- **Artemis – Thema: Selbstbestimmung**

- Jetzt ist die Zeit, an dich zu denken, wer du bist oder was du willst!

- **Durga – Thema: Grenzen**

- Gehört das Wort NEIN zu deinem Wortschatz? Klare Grenzen zu ziehen ist eine Handlung der Liebe zu dir selbst.

- **5. Teil**

- **Freya – Thema: Sexualität**

- Ehre deine Sexualität, sei ganz in deinem Körper - nicht nur in deinen Schultern oder in deinem Kopf. Für dein Heilwerden ist es notwendig, alle Teile deines Wesens zu integrieren, und dabei spielt deine Sexualität eine wichtige Rolle.

- **ISIS – Thema: Mutterliebe**

- Damit Wunden heilen können ist es sehr wichtig, ausreichend mütterliche Energie zu bekommen. Jede/r braucht die Erfahrung, bemuttert zu werden, ganz egal im welchen Alter man ist.

- **6. Teil**

- **Weiblichkeit**

- Integriere deine Weiblichkeit. Harmonisierung des weiblichen und männlichen Anteils in dir. Den Mut haben etwas Neues zu wagen - "Fliegen zu lernen".

